



References

1. Jefferies AL. Going home: Facilitating discharge of the preterm infant. Paediatr Child Health. 2014 Jan; 19(1): 31-36.
2. Kenner C. and Ellerbee S. Nursing Care of the High Risk Newborn. Unit 8.
3. Khashana A., et al. Incidence of feeding intolerance in preterm neonates in neonatal intensive care units. J Clin Neonatol 2016; 5:230-2.
4. University of California. San Francisco, Intensive Care Nursery House Staff Manual.
5. Embleton ND. and Tinnion RJ. Nutrition in preterm infants before and after hospital discharge. Infant 2009; 5(6): 174-78.
6. Kumar RK. and Singhal A. et al. Optimizing Nutrition in Preterm Low Birth Weight Infants-Consensus Summary. Front Nutr. 2017 May 26;4:20.

Important Notice

The World Health Organization (WHO)* has recommended that pregnant women and new mothers be informed of the benefits and superiority of breast-feeding, in particular, the fact that it provides the best nutrition and protection from illness for babies. Mothers should be given guidance on the preparation for and maintenance of lactation, with special emphasis on the importance of the well-balanced diet both during pregnancy and after delivery. Unnecessary introduction of partial bottle feeding or other foods and drinks should be discouraged since it will have a negative effect on breast-feeding. Similarly mothers should be warned of the difficulty of reversing a decision not to breastfeed. Before advising a mother to use an infant formula, she should be advised of the social and financial implications of her decision. For example, if a baby is exclusively bottle-fed, more than one can (500g) per week will be needed, so the family circumstances and cost should be kept in mind. Mother should be reminded that breast milk is not only the best but also the most economical food for babies. If a decision to use infant formula is taken, it is important to give instruction on correct preparation methods, emphasizing that unboiled water, unsterilized bottles or incorrect dilution can lead to illness. *See: International Code of Marketing of Breast Milk Substitutes, adopted by the World Health Assembly in Resolution WHA 34.22, May 1981.

Mothers should be explained the following advantages & nutritional superiority of breastfeeding:

(i) Immediately after delivery, breast milk is yellowish and sticky. This milk is called colostrum, which is secreted during the first week of delivery. Colostrum is more nutritious than mature milk because it contains more protein, more anti-infective properties which are of great importance for the infant's defence against dangerous neonatal infections. It also contains higher levels of Vitamin 'A'. (ii) Breast milk: a. is, a complete and balanced food and provides all the nutrients needed by the infant (for the first six months of life) b. has anti-infective properties that protect the infants from infection in the early months c. is always available d. needs no utensils or water (which might, carry germs) or fuel for its preparation (iii) Breastfeeding is much cheaper than feeding infant milk substitutes as the cost of the extra food needed by the mother is negligible compared to the cost of feeding infant milk substitutes, (iv) Mothers who breast-feed usually have longer periods of infertility after child birth than non-lactators.

Details of management of breastfeeding, as under:

(i) Breast-feeding- a. Immediately after delivery enables the contraction of the womb and helps the mother to regain her figure quickly; b. is successful when the infant suckles frequently and the mother wanting to breast-feed is confident in her ability to do so (ii) In order to promote and support breast-feeding the mother's natural desire to breast feed should always be encouraged by giving, where needed, practical advice and making sure that she has the support of her relatives. (iii) Adequate care for the breast and nipples should be taken during pregnancy. (iv) It is also necessary to put the infant to the breast as soon as possible after delivery. (v) Let the mother and the infant stay together after the delivery, the mother and her infant should be allowed to stay together (in hospital, this is called "rooming-in"); (vi) Give the infant colostrum as it is rich in many nutrients and anti-infective factors protecting the infants from infections during the few days of its birth; (vii) The practice of discarding colostrum and giving sugar water, honey water, butter or other concoctions instead of colostrum should be very strongly discouraged (viii) Let the infants suckle on demand; (ix) Every effort should be made to breast-feed the infants whenever they cry; (x) Mother should keep her body and clothes and that of the infant always neat and clean.

(i) Breastfeeding is the best form of nutrition for babies and provides many benefits to babies and mothers. It is important that, in preparation for and during breastfeeding, you eat a healthy, balanced diet. Combined breast and bottle-feeding in the first weeks of life may reduce the supply of your own breastmilk, and reversing the decision not to breastfeed is difficult.

(ii) Always consult your Healthcare Professional for advice about feeding your baby. The social and financial implications of using infant formula should be considered. Improper use of an infant formula or inappropriate foods or feeding methods may present a health hazard. If you use infant formula, you should follow manufacturer's instructions for use carefully - failure to follow the instructions may make your baby ill.



Date of printing:

Printed by:

Publisher Details:

NUTRICIA INTERNATIONAL PRIVATE LIMITED
(A subsidiary of DANONE) Regd. office, The Centrium, Office No. 1, 3rd Floor, Phoenix Market City,
LBS Marg, Kurla (W), Mumbai- 400 070, India.

For your feedback / queries contact: Nutricia Consumer Services

✉ Write to us at given Regd. office address ☎ 022-66696787

✉ care.india@danone.com

IMPORTANT NOTICE: MOTHER'S MILK IS BEST FOR YOUR BABY

வெற்றிப் பயணம் வீட்டில் துவங்குகிறது

- வீட்டில் குறைமாதக் குழந்தையை பராமரித்தல்



FOR THE USE OF HEALTHCARE PROFESSIONALS ONLY Post discharge booklet 1/11/2018



SUPPORTING
THE PREMIES
TOGETHER
WE WIN

உங்கள் குழந்தையைப் பராமரித்தல்

ஒரு குறைமாதக் குழந்தையின் தாயாக இருப்பது நீங்கள் ஒரு போராளியாகவும் உங்கள் குழந்தை ஒரு வெற்றியாளராகவும் இருக்கச் செய்கிறது.

ஒரு போராளி தாய் என்ற முறையில், நீங்கள் மிகவும் பொறுமையாக, பலசாலியாக, அக்கறைகொள்பவராக, அன்பு செலுத்துபவராக இருக்க வேண்டும். உங்கள் குழந்தையை பராமரித்து வளர்ப்பதில் நீங்கள் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறீர்கள். உங்கள் குழந்தை அருகே நீங்கள் இருப்பது அதனை வெற்றியாளராக ஆக்குகிறது.

குறைமாதக் குழந்தைகள் மற்றும் அவற்றின் குடும்பத்தினர் குறைமாதக் குழந்தை பராமரிப்பு மையம் (என்ஐசியூ) மூலமாக பழக்கமில்லாத, அதிக தொழில்நுட்பம் தேவைப்படுவதாக, பெரும்பாலும் பரவசமூட்டும் பயணமாக ஆக்குகிறது. வீட்டுக்குச் செல்லும் நேரம் நெருங்கும்போது, பெரும்பாலான பெற்றோரின் கேள்வி தங்களால் என்ஐசியூ ஊழியர் மற்றும் தொழில்நுட்பத்தின் ஆதரவு இல்லாமல் தங்கள் குழந்தையை பராமரிக்க முடியுமா என்பதுதான். அனுப்பி வைக்கும் செயல்முறையில் ஆதரவளிப்பது மற்றும் பெற்றோரை ஈடுபடுத்துவது குழந்தையை வீட்டில் பராமரிப்பதில் அவர்களுக்கு நம்பிக்கையைக் கொடுக்கிறது.¹

எப்போது நீங்கள் உங்கள் குழந்தையை வீட்டிற்கு எடுத்துச் செல்லலாம்?

மருத்துவமனையிலிருந்து அனுப்பி வைக்கப்படும்போது, வழக்கமாக போஸ்ட் கன்செஷனல் வயதில் இது 37 மற்றும் 40 வாரங்கள் இடையே குழந்தை பின்வரும் குணாதிசயங்களை காட்டுவதாக இருக்கும்:²



தலை மூலமாக பதில் காட்டுவதை சோதனை செய்யும்போது குப்புற படுத்தி ருக்கும்போது தலையை உயர்த்துதல், தலையை உடலுக்கு இணையாக வைத்திருந்தலை செய்யும்.



வளர்ச்சி அளவுகளின்படி பொருத்தமான அளவிலான வளர்ச்சி



பசிக்கும்போது பலமாக அழும் திறன்.



சரிசெய்யப்பட்ட வயதுக்கான பொருத்தமான நியூரோலஜிக் பதில்கள்

இருந்தாலும், நமது போராளிக்கு என்ஐசியூ உயிர்காக்கும் சூழலாக அமையும். ஆனால் நீண்டகாலம் தங்கியிருத்தல் என்ஐசியூவை அவர்களின் வீடாக ஆக்கி விடாது. படிப்படியாக, குழந்தை தங்கள் பெற்றோரிடம் வளர வேண்டும்.¹

உங்கள் வீட்டை தயார் செய்தல்

போராளி தாய் மற்றும் தந்தை என்ற முறையில், ஆற்றல்மிக்க உறவுகள் மற்றும் பெற்றோராக இருக்கும் முறைகளை உருவாக்கும் முன்பாக நீங்கள் பல்வேறு உளவியல் வேலைகளை செய்ய வேண்டும். இந்த வேலைகள் பின்வருவனவற்றை உள்ளடக்கியது:



உங்கள் குழந்தையின் தேவைக்கேற்ப வீட்டின் சூழலை சரிசெய்தல்.



உங்கள் குழந்தைக்கான நிலையை அனுசூலமாக்க கற்றுச் சூழல் வெப்பநிலையை மாற்றவும்.



உங்கள் குழந்தை மீது நோய்க்கிருமிகள் தொற்றுவதை குறைக்க வீட்டிற்கு வருபவர்களின் எண்ணிக்கையை குறைக்கவும்.



உங்கள் குழந்தையின் விசேஷ தேவைகள், வளர்ச்சி முறைகள், பராமரிக்கும் தேவைகள், வளர்ச்சி எதிர்பார்ப்புகளை பொறுத்த வரை உங்கள் குழந்தை வேறுபடும் இடங்களின் வழிகளைப் பற்றி கற்றுக்கொள்ளவும்.

மிகவும் முக்கியமாக, ஒரு போராளி அம்மா என்ற முறையில் உங்கள் குழந்தை குறைமாதக் குழந்தையாக பிறந்தது குறித்து நீங்கள் கவலைப்படக் கூடாது. உங்கள் குறைமாதக் குழந்தை ஒரு பிறவி வெற்றியாளர் ஆகும்.

ஊட்டச்சத்து

குறைமாதக் குழந்தை, ஊட்டச்சத்து சேர்க்கை மற்றும் வேகமான வளர்ச்சிக்கான காலமான கர்ப்பத்தின் மூன்றாம் மும்மாதத்தின் சில அல்லது முழுவதையும் தவறவிடுவதால் அதிக ஊட்டச்சத்துத் தேவை³.

கீழ்க்கண்டதுடன் தொடங்கவும்:



மருத்துவர் பரிந்துரைத்தபடி தாய்ப்பால்⁴



மருத்துவர் பரிந்துரைத்தபடி குறைமாதக் குழந்தைகளுக்கான ஃபார்முலா⁴

பாலூட்டுதலின் துவக்கம், அதன் அளவு, மற்றும் பாலூட்டுதலின் அதிகரிப்பு வீதம் ஆகியவை பிறப்பு எடை, கர்ப்ப வயது மற்றும் இன்று வரை உங்கள் குறைமாதக் குழந்தை பாலூட்டுவதை எவ்வாறு சகித்துக் கொண்டது என்பது தொடர்பானவை ஆகும்.⁴

ஊட்டச்சத்தின் தாக்கம்

ஊட்டச்சத்து, குறுகிய கால, நடுத்தரக் கால, நீண்டகால முடிவுகளின் மீது தாக்கத்தை ஏற்படுத்தக் கூடியது:⁵



